

AOST

Associação dos Osteopatas de Portugal

Conceitos atualizados no Tratamento das Lombalgias e Lombo-ciatalgias

11 de Novembro 2023

I Fórum de Osteopatia

Associação dos Osteopatas de Portugal

Faculdade de Ciências Sociais e Humanas

Av. de Berna, 26 C, 1069-061 Lisboa | Portugal
no Auditório B1 (Torre B, Piso 1)



– Programa : www.aost.pt

– Inscrições : <https://forms.gle/nYZTvwz843dQR2SB7>

– Público : Osteopatas

A partir do dia 27 de Setembro 2023 até data limite de 9 de Novembro 2023

Valor da Inscrição

- Estudantes de Osteopatia 10.00€
- Profissionais de Osteopatia..... 25.00€
- Profissionais de Osteopatia
Membros da AOST..... 15.00€



AOST

Associação dos Osteopatas de Portugal

Conceitos atualizados no Tratamento das Lombalgias e Lombo-ciatalgias

11 de Novembro 2023

I Fórum de Osteopatia

Associação dos Osteopatas de Portugal

WOPT

9h00 **Registo e Receção de boas-vindas
aos congressistas**

9h30 **Sessão de abertura**

Presidente Dr. Rui Simões Coelho

Vice-Presidente: Dr. Luis Freire de Andrade

Secretário: Dr. Fernando Baptista

Vogal : Prof. Dr. Victor Castro

Tesoureiro : Dr. Antonio Costa

AOST

Associação dos Osteopatas de Portugal

Conceitos atualizados no Tratamento das Lombalgias e Lombo-ciatalgias

Moderadores : Osteopata Fernando Baptista / Osteopata Luís Andrade

Associação dos Osteopatas de Portugal

9h40 Técnicas Osteopáticas na lombalgia aguda – Opções?

Prof. Dr. Victor Manuel da Purificação de Castro , MD, DO

Coordenador da Licenciatura de Osteopatia CESPU – ESSVA

10h20 Técnicas Articulares miofasciais na lombalgia aguda

Mestre Rui Simões Coelho , DO

Presidente AOST – Osteopata D.O

11h00 Coffee Break e visita aos Expositores

**11h30 Apresentação das “Golgi Shortening Techniques”,
Técnicas de drenagem discal , Facilitated Positional
Release (FPR)**

Prof. Dr. Victor Manuel da Purificação de Castro , MD, DO

12h15 Almoço livre

AOST

Associação dos Osteopatas de Portugal

Conceitos atualizados no Tratamento das Lombalgias e Lombo-ciatalgias

Moderadores : Osteopata Fernando Baptista / Osteopata Luís Andrade

Associação dos Osteopatas de Portugal

14h00 Abordagem das Patologias Reumáticas associadas as doenças crónicas e patologias autoimunes

Prof. Dr.^a Anne Van de Winckel MD

14h45 Intervenção nutricional nas lombalgias

Dr. Brito de Aguiar, MD

15h30 Coffee Break e visita aos Expositores

AOST

Associação dos Osteopatas de Portugal

Conceitos atualizados no Tratamento das Lombalgias e Lombo-ciatalgias

Moderadores : Osteopata Fernando Baptista / Osteopata Luís Andrade

Associação dos Osteopatas de Portugal

16h00 OSTEOPATIA EM PORTUGAL, QUE FUTURO?

Mestre Fernando Baptista, DO

Mestre Rui Simões Coelho, DO

16H45 Mesa redonda com os coordenadores das licenciaturas e os presidentes da AOST e da AIO

17h30 Encerramento do congresso

19:30 Jantar comemorativo do XXIII aniversário da AOST

AOST

Associação dos Osteopatas de Portugal

PALESTRANTES

- **Prof. Dr. Victor Manuel da Purificação de Castro MD, DO, Phd**



- Professor coordenador da Licenciatura em Osteopatia CESPU
- Docteur en Medecine pela Universidade Católica de Louvain UCL ,Belgium
- Professor de Osteopatia na SCOM Belgium, OSTEON Polonia , COP Marselha , no IBO Rio de Janeiro –Porto Alegre , Universidade Livre de Bruxelas ULB
- Professor convidado na *ESS* Escola Superior da Saúde do Porto
- Especialista em Osteopatia por provas Publicas

- **Dr. Rui Simões Coelho**



- Mestre Rui Manuel Simões Coelho, DO
- Professor de Osteopatia na Licenciatura em Osteopatia Erisa até 2021
- Professor convidado na *ESS* Escola Superior da Saúde do Porto

- **Prof Dr.ª Anne Van de Winckel**



- Docteur en Medicine pela Universidade Católica de Louvain UCL ,Belgium
- Assistente do Prof. Dr. Kenny De Meirleir Phd na Clínica Himmunitas Belgium
- Diploma de Homeopatia
- Licenciatura em Interpretação Escola Superior Lucien Cooremans Belgium

AOST

Associação dos Osteopatas de Portugal *PALESTRANTES*

• Mestre Fernando Diniz Baptista, MSc, BSc Ost, DO UK



- Doutorando - Atividade Física e Saúde - Universidade Lusófona
- Mestre em Gestão da Prevenção de Riscos Laborais - Inst. Sup. Gest. Adm. Santarém
- Licenciatura em Osteopatia - Escola Sup. Biologia e Ciências Moleculares - Universidade de Oxford Brookes
- Diploma Estudos Avançados - Medicina Preventiva e Saúde Pública - Universidade de León
- Ex-Professor do Curso Superior de Osteopatia ERISA

• Dr. Brito de Aguiar, MD



- Assistente Hospitalar em Medicina Física e Reabilitação
- Chefe de Serviço Hospitalar de do Serviço de Medicina Física e Reabilitação do Hospital da Marinha
- Director Clínico e Fisiatria no Centrozimbra Centro de Reabilitação e Massagens e no Hospital de Arruda dos Vinhos

AOST

Associação dos Osteopatas de Portugal

I Fórum de Osteopatia AOST

COMISSÃO ORGANIZADORA

Presidente Dr. Rui Simões Coelho

Dr. Luís Freire de Andrade

Dr. Fernando Baptista

Prof. Dr. Victor Castro

Dr. António Costa

Assistente Anita Santos de Araújo

Assistente Margarida Arminda F P de Freitas



Faculdade de Ciências Sociais e Humanas

Av. de Berna, 26 C, 1069-061 Lisboa | Portugal
no Auditório B1 (Torre B, Piso 1)

COMISSÃO CIENTÍFICA

Prof. Dr. Victor M. Castro

Patrocínio Científico



Apoio Institucional

Associações



Platinum Sponsor

